

[提交合作申请](#)[@thor8930](#)[首页](#) / [博客](#) / [永续合约资金费率怎么看：多空拥挤、基差与持仓成本](#)[MYBX 合作伙伴博客](#)

永续合约资金费率怎么看：多空拥挤、基差与持仓成本

资金费率是永续合约的重要成本和情绪信号，但不能被单独当成开仓依据。

[合约教育](#) 发布于 2026/05/13 作者：MYBX 编辑团队 0 次浏览

[资金费率](#)[永续合约](#)[基差](#)[多空拥挤](#)[持仓成本](#)[下载文章 PDF](#)

MYBX Futures

合约与交易

合约教育

Risk framework, execution discipline and partner-safe education

MYBX Futures

合约与交易

合约教育

Risk framework, execution discipline and partner-safe education

永续合约没有固定交割日，所以需要通过资金费率等机制让合约价格尽量贴近现货价格。对交易者来说，资金费率不是页面上的一个小数字，而是持仓成本、市场情绪和拥挤程度的综合信号。

资金费率先看方向，再看持续性

资金费率为正时，通常表示多头支付给空头；资金费率为负时，通常表示空头支付给多头。这个方向可以反映市场哪一侧更愿意为持仓付费，但它不是“反向开仓必胜”的信号。

更重要的是持续性。如果资金费率长期偏高，说明某一方向可能较拥挤，持仓成本也在累计。短线交易者要关心下一次结算前后的价格波动，长时间持仓者则要把多次费率累计进盈亏模型。

基差解释价格偏离

基差可以理解为合约价格与现货价格之间的差。永续合约价格高于现货时，市场可能愿意为杠杆多头支付溢价；低于现货时，可能反映空头压力或流动性变化。基差过大时，价格回归和强制平仓都会让波动更剧烈。

资金费率和基差最好一起看。只看资金费率，容易忽略现货深度；只看基差，容易忽略持仓成本。两者结合，才能判断当前价格偏离是短时波动、情绪拥挤，还是流动性不足造成的。

持仓成本要写进复盘

很多人复盘时只看入场价和出场价，却忘记记录资金费率、手续费和滑点。对于频繁交易或长时间持仓的策略，这些成本会慢慢吞掉看似正确的判断。尤其在震荡行情里，方向小赚但成本持续增加，最终结果可能并不理想。

一份完整复盘至少应记录：开仓时间、结算周期、资金费率方向、实际支付或收取金额、持仓期间是否因为费率改变而调整计划。这样才能判断策略是靠方向赚钱，还是在承担过高的持仓成本。

社群讲解要避免的误区

“资金费率高就做空”“资金费率负就做多”都属于过度简化。社群内容可以把资金费率作为风险观察项，但不应把它包装成交易信号。合理的表达是提醒用户同时检查趋势结构、流动性、仓位、止损和事件风险。

继续阅读

- 新手怎么玩合约：杠杆、全仓逐仓、止盈止损与爆仓风险
- 手续费、滑点与资金费率：合约交易真实成本怎么估算
- 合约仓位怎么定：用风险预算替代凭感觉加杠杆
- 免责声明

风险提示

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明合约交易概念、风控流程、内容披露和合作推广边界，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、活动权益、结算周期、地区可用性和合作权限以页面规则、商务审核及合作协议为准。

本文所属相关主题

本文归入 **合约新手与体验金** 主题，适合与下列核心页面一起阅读，用于确认合作入口、审核资料、风险边界和转化路径。

[合约 FAQ](#)

[交易员合作](#)

[风险披露](#)

[免责声明](#)

延伸阅读

新手怎么玩合约：杠杆、全仓逐仓、止盈止损与爆仓风险

合约怎么玩、新手怎么玩合约、永续合约、全仓、逐仓 归入 合约新手与体验金相关主题，本文用单页解释阅读需求、操作检查和风险边界。

新手使用交易所体验金的完整路径：从注册到复盘的九个步骤

新手不应把体验金当成随手试错的理由，本文用九个步骤建立更清晰的使用路径。

合约仓位怎么定：用风险预算替代凭感觉加杠杆

合约仓位不是先选杠杆，而是先确定账户可承受风险、单笔亏损上限和停止交易条件。

交易所体验金领取前要看什么：规则、限制与风险清单

面向第一次看到交易所体验金活动的用户，整理领取前必须核对的规则清单，避免把活动权益误读成无风险本金。

合约体验金与 KYC 地区限制：为什么不是所有用户都能领取

体验金活动常被误解为注册即可领取，本文从 KYC、地区限制和账户状态解释资格审核为什么重要。

体验金反套利规则怎么看：刷量、对敲、多账户与风控后果

体验金活动需要反套利规则保护正常用户，本文说明哪些行为容易触发风控以及合作伙伴该如何表达边界。

合作申请引导

如果你是代理、KOL、社群主、带单团队或 OTC 服务商，可以提交合作申请，由 MYBX 商务团队评估适合的返佣、收益共享、活动支持和合规合作方案。具体政策以商务审核和合作协议为准。

[提交合作申请](#)

[查看合作资源](#)

相关商业页面和信任页面

继续查看 MYBX 合作伙伴计划的商业入口、返佣政策、合作流程和合规说明，便于在提交申请前确认适合路径。

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

[风险提示](#)

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明 MYBX 合作伙伴计划相关概念、增长方法和合规注意事项，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；OTC 相关合作需通过 KYC/AML、风控、合规审查和地区限制评估。

作者信息

MYBX 编辑团队

MYBX 编辑团队负责整理 Web3 代理、KOL、社区运营、带单团队与 OTC 合作相关的政策说明、增长方法和风险提示内容。

[查看作者页面](#)

编辑政策

博客内容以 MYBX 合作伙伴计划、返佣政策说明、社区增长方法和合规提示为核心，不发布行情预测，不构成投资建议。

[查看编辑政策](#)

相关主题

合约新手与体验金

[合约 FAQ](#)

[交易员合作](#)

[风险披露](#)

[免责声明](#)

相关入口

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[信任页面](#)

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

合作咨询

申请成为 MYBX 合作伙伴

适合交易所代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商提交资源信息，由商务团队评估可匹配的返佣、收益共享和运营支持方案。

[提交合作申请](#)



Telegram
@thor8930

[领取合作政策说明](#)

风险提示：数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本网站内容仅用于介绍 MYBX 合作伙伴计划，不构成投资建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；合作推广需遵守当地法律法规、KYC/AML 要求、风控政策和地区限制。

MYBX Partner Program

面向 Web3 代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商的交易所合作伙伴招募站。

合作入口

[首页](#)

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[交易员合作](#)

[社区合作](#)

[OTC 合作](#)

转化路径

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[常见问题](#)

[博客](#)

相关主题

[启动蓝图](#)

[KOL 内容](#)

[社群激活](#)

[交易团队](#)

[OTC 合规](#)

[内容地图](#)

[币种主题](#)

信任与合规

[MYBX 事实核验](#)

[关于 MYBX](#)

[隐私政策](#)

[服务条款](#)

[免责声明](#)

[地区限制](#)

[KYC/AML 说明](#)

[LLMs.txt](#)

Telegram 联系

[Telegram @thor8930](#)

[Telegram 联系入口](#)

© 2026 MYBX. All rights reserved.