

[提交合作申请](#)[@thor8930](#)[首页](#) / [博客](#) / [永续合约模拟盘到实盘清单：什么时候才适合用小资金测试](#)[MYBX 合作伙伴博客](#)

永续合约模拟盘到实盘清单：什么时候才适合用小资金测试

模拟盘盈利不等于可以放大实盘，真正的转换门槛是成本、执行和情绪都能被记录与控制。

[合约教育](#) 发布于 2026/05/17 作者：MYBX 编辑团队 0 次浏览

[永续合约](#)[模拟盘](#)[实盘](#)[小资金测试](#)[交易纪律](#)[下载文章 PDF](#)

Demo to Live Checklist



Passing a demo means following process, not only showing profit

Demo to Live Checklist



Passing a demo means following process, not only showing profit

模拟盘是学习永续合约界面和规则的好工具，但模拟盘盈利不等于实盘能力。真实资金会带来情绪压力，真实盘口会带来滑点和成交问题，真实账户还会受资金费率、手续费、风控和网络环境影响。

从模拟盘到实盘，合理的目标不是快速放大资金，而是用小资金验证流程是否仍能执行。

模拟盘阶段要训练规则

模拟盘最适合训练基础动作：识别标记价格和强平价格，设置止损止盈，区分限价和市价，记录资金费率，执行开仓前检查。它不适合用来证明自己可以承受大杠杆。

如果用户在模拟盘里经常随意加仓、取消止损、满仓交易或不写日志，即使账户暂时盈利，也不应进入实盘。模拟盘的通过标准应该是遵守规则，而不只是余额上升。

小资金实盘要验证成本和情绪

小资金实盘的任务，是验证模拟盘无法完全模拟的部分。包括真实滑点、成交速度、资金费率扣收、连续亏损后的情绪、社群消息干扰、手机网络延迟和客服处理路径。

此阶段不应追求收益最大化。更合理的指标是：是否每笔都有计划，是否亏损可控，是否记录净盈亏，是否能在连续亏损后暂停，是否能接受错过机会。

放大资金前必须满足条件

考虑增加资金或提高杠杆前，至少要满足几项条件：连续一段时间完整记录交易日志；最大回撤在预设范围内；没有发生无计划加仓；每笔交易都包含成本；知道最差情况下会亏多少；能够主动停止交易。

如果这些条件没有达成，增加资金只会放大问题。永续合约的风险不在于用户不懂按钮，而在于用户在压力下不执行自己写过的规则。

内容和活动不要暗示零风险

平台活动、体验金和模拟盘教程都应强调限制条件。体验金可能有使用范围、有效期、提现规则和地区限制；模拟盘结果不代表真实环境；小资金测试也可能全部亏损。教育内容应把这些边界

说清楚。

继续阅读

- [合约体验金是真的吗：零成本合约、亏损兜底与风险提示](#)
- [体验金有效期怎么计算：领取、激活、使用和失效时间线](#)
- [开仓前交易计划怎么写：从入场理由到停止交易条件](#)
- [合约问题 FAQ](#)

风险提示

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明永续合约模拟盘、小资金测试和交易纪律，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。合约规则、费用、杠杆、强平机制、地区可用性和活动权益以相关平台页面、商务审核及协议为准。

本文所属相关主题

本文归入 [合约新手与体验金](#) 主题，适合与下列核心页面一起阅读，用于确认合作入口、审核资料、风险边界和转化路径。

[合约 FAQ](#)

[交易员合作](#)

[风险披露](#)

[免责声明](#)

延伸阅读

永续合约交易界面怎么看：标记价格、资金费率与风险率仪表盘

永续合约界面不是只给用户看涨跌的屏幕，而是一组风险、成本和执行条件的实时仪表。

永续合约杠杆阶梯怎么设：从风险预算反推仓位大小

杠杆倍数不是信心分数，合理的永续合约仓位应从可承受亏损反推。

永续合约保证金率健康检查：账户什么时候应该降杠杆或减仓

保证金率健康检查的目标不是预测行情，而是在账户进入被动状态前主动降风险。

永续合约多周期交易计划：日线看环境、小时线看结构、分钟线只做执行

多周期计划的价值，是把市场环境、交易结构和执行动作分开，而不是同时被短线波动牵着走。

现货加永续合约对冲怎么理解：基差、中性仓位与资金费率风险

现货加永续合约对冲可以降低方向暴露，但会引入基差、成本、执行和平台风险。

永续合约止损为什么会失效：滑点、插针、触发价与流动性场景

止损是风险计划的一部分，但不是保证按理想价格成交的保险。

合作申请引导

如果你是代理、KOL、社群主、带单团队或 OTC 服务商，可以提交合作申请，由 MYBX 商务团队评估适合的返佣、收益共享、活动支持和合规合作方案。具体政策以商务审核和合作协议为准。

[提交合作申请](#)

[查看合作资源](#)

相关商业页面和信任页面

继续查看 MYBX 合作伙伴计划的商业入口、返佣政策、合作流程和合规说明，便于在提交申请前确认适合路径。

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

[风险提示](#)

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明 MYBX 合作伙伴计划相关概念、增长方法和合规注意事项，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；OTC 相关合作需通过 KYC/AML、风控、合规审查和地区限制评估。

作者信息

MYBX 编辑团队

MYBX 编辑团队负责整理 Web3 代理、KOL、社区运营、带单团队与 OTC 合作相关的政策说明、增长方法和风险提示内容。

[查看作者页面](#)

编辑政策

博客内容以 MYBX 合作伙伴计划、返佣政策说明、社区增长方法和合规提示为核心，不发布行情预测，不构成投资建议。

[查看编辑政策](#)

相关主题

合约新手与体验金

[合约 FAQ](#)

[交易员合作](#)

[风险披露](#)

[免责声明](#)

相关入口

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[信任页面](#)

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

合作咨询

申请成为 MYBX 合作伙伴

适合交易所代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商提交资源信息，由商务团队评估可匹配的返佣、收益共享和运营支持方案。

[提交合作申请](#)



Telegram
@thor8930

[领取合作政策说明](#)

风险提示：数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本网站内容仅用于介绍 MYBX 合作伙伴计划，不构成投资建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；合作推广需遵守当地法律法规、KYC/AML 要求、风控政策和地区限制。

MYBX Partner Program

面向 Web3 代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商的交易所合作伙伴招募站。

合作入口

[首页](#)

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[交易员合作](#)

[社区合作](#)

[OTC 合作](#)

转化路径

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[常见问题](#)

[博客](#)

相关主题

[启动蓝图](#)

[KOL 内容](#)

[社群激活](#)

[交易团队](#)

[OTC 合规](#)

[内容地图](#)

[币种主题](#)

信任与合规

[MYBX 事实核验](#)

[关于 MYBX](#)

[隐私政策](#)

[服务条款](#)

[免责声明](#)

[地区限制](#)

[KYC/AML 说明](#)

[LLMs.txt](#)

Telegram 联系

[Telegram @thor8930](#)

[Telegram 联系入口](#)

© 2026 MYBX. All rights reserved.