

[提交合作申请](#)[@thor8930](#)[首页](#) / [博客](#) / [开仓前交易计划怎么写：从入场理由到停止交易条件](#)[MYBX 合作伙伴博客](#)

开仓前交易计划怎么写：从入场理由到停止交易条件

交易计划的目标不是预测市场，而是在入场前定义错误、成本、退出和暂停条件。

[交易基础](#) 发布于 2026/05/13 作者：MYBX 编辑团队 0 次浏览

[交易计划](#)[开仓检查](#)[止损](#)[止盈](#)[执行纪律](#)[下载文章 PDF](#)

MYBX Futures

合约与交易

交易基础



Risk framework, execution discipline and partner-safe education

MYBX Futures

合约与交易

交易基础



Risk framework, execution discipline and partner-safe education

很多交易问题发生在开仓之后，但原因往往出现在开仓之前。没有交易计划时，价格每跳动一次都像新的信息，交易者容易临时移动止损、追单、补仓或提前平仓。开仓前写计划，是为了在情绪升高前把关键决策固定下来。

计划先写失效条件

入场理由很重要，但失效条件更重要。做多时，什么情况说明判断错了；做空时，什么情况说明结构被破坏。失效条件可以来自价格位置、成交量变化、关键数据、时间窗口或风险事件，但必须能被执行。

如果一笔交易没有清晰失效条件，止损就会变成情绪选择。亏损小的时候想再等等，亏损大了又不愿意认错，最后让市场替自己做强平决定。

仓位和成本要提前写

计划里至少要写名义仓位、保证金模式、杠杆倍数、止损位置、预估手续费、可能滑点和资金费率。这样做不是为了追求完美计算，而是防止“看起来只亏一点”的错觉。

如果止损触发后的亏损超过单笔风险预算，这笔交易就不应该按原计划开仓。可以降低仓位、等待更合适位置，或者直接放弃。放弃也是交易计划的一部分。

止盈不是只写一个目标价

止盈可以分批，也可以根据行情结构移动，但规则要提前写。比如第一目标减仓，剩余仓位移动止损；或者达到时间窗口仍未按预期运行，则主动退出。没有止盈规则时，盈利仓位也可能变成亏损仓位。

同时要写停止交易条件。连续亏损、单日亏损、重大新闻、身体疲劳、网络不稳定，都可以成为停止条件。合约交易的风险不只来自市场，也来自交易者状态。

一个简洁模板

- 我为什么入场

- 什么情况证明我错了
- 错了最多亏多少
- 用什么订单执行止损
- 盈利后如何分批处理
- 哪些情况必须暂停交易
- 复盘时用什么标准评价执行

给内容团队的建议

交易计划模板适合做教育内容，但不应附带具体开仓方向。代理和KOL可以引导用户理解流程、风险和纪律，不应把模板变成“跟着填就能赚钱”的承诺。

继续阅读

- 交易复盘怎么做：把胜率、盈亏比和执行偏差写清楚
- 合约委托类型怎么选：限价、市价、只减仓与 Maker/Taker 费用
- 风险披露
- 合约问题 FAQ

风险提示

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明合约交易概念、风控流程、内容披露和合作推广边界，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、活动权益、结算周期、地区可用性和合作权限以页面规则、商务审核及合作协议为准。

本文所属相关主题

本文归入 **代理与返佣** 主题，适合与下列核心页面一起阅读，用于确认合作入口、审核资料、风险边界和转化路径。

[代理合作](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

延伸阅读

手续费、滑点与资金费率：合约交易真实成本怎么估算

合约交易的真实成本不止手续费，滑点、点差和资金费率同样会改变策略结果。

交易所产品地图：现货、合约、理财、跟单与 OTC 怎么区分

交易所功能越多，越需要按用户目的和风险等级拆开理解，不能把所有产品当成同一种交易入口。

交易所活动和体验金怎么看：奖励条件、有效期与风控规则

交易所活动值得看，但必须先读条件、有效期、适用产品、解锁方式和风控限制。

合约委托类型怎么选：限价、市价、只减仓与 Maker/Taker 费用

订单类型决定成交速度、成交价格、手续费角色和误操作风险，不能只按方便程度选择。

交易所代理归因怎么做：链接参数、渠道拆分与数据留存

归因做不好，代理就无法解释增长来自哪里；链接参数、渠道拆分和证据留存是结算复盘的基础。

交易所代理季度复盘模板：增长质量、返佣结算与下一步计划

季度复盘应把增长、质量、结算、风险和下一步计划放在一起，而不是只汇报注册量和返佣金额。

合作申请引导

如果你是代理、KOL、社群主、带单团队或 OTC 服务商，可以提交合作申请，由 MYBX 商务团队评估适合的返佣、收益共享、活动支持和合规合作方案。具体政策以商务审核和合作协议为准。

[提交合作申请](#)

[查看合作资源](#)

相关商业页面和信任页面

继续查看 MYBX 合作伙伴计划的商业入口、返佣政策、合作流程和合规说明，便于在提交申请前确认适合路径。

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

风险提示

数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本文仅用于说明 MYBX 合作伙伴计划相关概念、增长方法和合规注意事项，不构成投资建议、交易建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；OTC 相关合作需通过 KYC/AML、风控、合规审查和地区限制评估。

作者信息

MYBX 编辑团队

MYBX 编辑团队负责整理 Web3 代理、KOL、社区运营、带单团队与 OTC 合作相关的政策说明、增长方法和风险提示内容。

[查看作者页面](#)

编辑政策

博客内容以 MYBX 合作伙伴计划、返佣政策说明、社区增长方法和合规提示为核心，不发布行情预测，不构成投资建议。

[查看编辑政策](#)

相关主题

[代理与返佣](#)

[代理合作](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

相关入口

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[社区合作](#)

[带单团队合作](#)

[OTC 合作咨询](#)

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

信任页面

[免责声明](#)

[KYC/AML 说明](#)

[地区限制说明](#)

[编辑政策](#)

[合作咨询](#)

申请成为 MYBX 合作伙伴

适合交易所代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商提交资源信息，由商务团队评估可匹配的返佣、收益共享和运营支持方案。

[提交合作申请](#)



Telegram
@thor8930

[领取合作政策说明](#)

风险提示：数字资产交易具有高风险，价格可能剧烈波动。本网站内容仅用于介绍 MYBX 合作伙伴计划，不构成投资建议、收益承诺或任何金融产品推荐。返佣比例、收益共享、结算周期和合作权限以商务审核及合作协议为准；合作推广需遵守当地法律法规、KYC/AML 要求、风控政策和地区限制。

MYBX Partner Program

面向 Web3 代理、KOL、社区主、带单团队与 OTC 服务商的交易所合作伙伴招募站。

合作入口

[首页](#)

[代理合作](#)

[KOL 合作](#)

[交易员合作](#)

[社区合作](#)

[OTC 合作](#)

转化路径

[返佣政策](#)

[收益共享](#)

[合作流程](#)

[常见问题](#)

[博客](#)

相关主题

[启动蓝图](#)

[KOL 内容](#)

[社群激活](#)

[交易团队](#)

[OTC 合规](#)

[内容地图](#)

[币种主题](#)

信任与合规

[MYBX 事实核验](#)

[关于 MYBX](#)

[隐私政策](#)

[服务条款](#)

[免责声明](#)

[地区限制](#)

[KYC/AML 说明](#)

[LLMs.txt](#)

Telegram 联系

[Telegram @thor8930](#)

[Telegram 联系入口](#)

